



Tour de Sjælland

Praktiske oplysninger

Dag 1 - onsdag den 13. juni 2018

Tidspunkt	
Fra kl. 7.00	Hjælpere og styregruppen er til stede ved Jyderup Hallen
Kl. 7.30	Velkomst ved Jyderup Hallen
Kl. 7.35	Samling i grupperne + briefing fra holdkaptajner om dagens tur
Kl. 7.45	Fælles fotografering i det nye Tour de Sjælland cykeltøj
Kl. 8.00	Klar til start på 1. etape 168 km. Vi kører ud af byen i grupper med ca. 5 min. imellem hvert hold i nedenstående rækkefølge: Gruppe 23-25 km/gns. Grupperne 25-28 km/gns. Grupperne 28-30 km/gns.
Kl. 18.00	Aftensmad + orientering fra styregruppen

Parkering

Til jer der kommer i bil, og har brug for parkering, er det muligt ved Jyderup Svømmehal, Ellebjergvej, 4450 Jyderup. Kom i så god tid at I kan køre til hallen, aflevere jeres bagage, køre ud og parkere, læsse cykel af og cykle retur til hallen. Beregn ca. 15 min til dette. Alternativ til dette er at aftale privat parkering med holdkammerat fra Jyderup.

Bagage

Medbring max 1. stk. bagage pr. person (ca. 10 kg.). Bagagen skal afleveres ved den store lastbil på parkeringspladsen ved Jyderup Hallen inden afgang. Efterfølgende bliver bagagen fragtet direkte til første overnatningssted. Husk at sætte navn på din bagage.

Depottaske

Depottasken skal afleveres ved traileren på parkeringspladsen ved Jyderup Hallen og bliver fragtet med rundt til depoterne på ruterne. Navneskilt til depottasken skal du have af din holdkaptajn eller en person fra hjælpe teamet inden du afleverer depottasken ved traileren. I depottasken kan du f.eks. have et par ekstra slanger, en trøje og ekstra energi til turen.

Depoter på ruten

På depoterne på ruten vil der være gratis frugt, boller, chokolade samt mulighed for at fylde drikkedunke op med vand.

Ankomst til de 3 overnatningssteder:

Ved ankomst til Skælskør, Haslev og Tisvildeleje skal I tjekke ind. Michael eller en anden fra hjælpe teamet står klar til at tage imod og anviser jer et værelse. Der er sørget for en linnedpakke til alle bestående af sengelinned og 1. stk. badehåndklæde. Tag dertil gerne selv et håndklæde med.

Rengøring og opbevaring af cykler

Ved overnatningsstederne vil der være en mindre udendørs vaskeplads til rådighed, hvor vi har mulighed for at ordne cyklerne inden de sættes ind i opbevaringslokalet. TDS vil medtage et par spande, børster og klude.

Yoga

Efter 1., 2. og 3. etape er der mulighed for afspænding i form af yoga. Deltagelse er frivillig. Tag gerne et underlag eller et mindre tæppe med.

Dag 2 - torsdag den 14. juni 2018

Tidspunkt	
Kl. 6.30	Morgenmad Pakke bagage og depottaske
Kl. 8.00	Klar til afgang på 2. etape - 162 km. Afgang i nedenstående rækkefølge med tidsinterval på ca. 10 min: Gruppe 23-25 km/gns. Grupperne 25-28 km/gns. Grupperne 28-30 km/gns.
Kl. 19.00	Aftensmad + orientering fra styregruppen

Dag 3 - fredag den 15. juni 2018

Tidspunkt	
Kl. 6.00	Morgenmad Pakke bagage og depottaske
Kl. 7.00	Klar til afgang på 3. etape - 207 km. Afgang i nedenstående rækkefølge med tidsinterval på ca. 10 min: Gruppe 23-25 km/gns. Grupperne 25-28 km/gns. Grupperne 28-30 km/gns.
Kl. 19.00	Aftensmad + orientering fra styregruppen

Dag 4 - lørdag den 16. juni 2018

Tidspunkt	
Kl. 6.30	Morgenmad Pakke bagage og depottaske
Kl. 7.30	Klar til afgang på 4. etape - 114 km. Afgang i nedenstående rækkefølge med tidsinterval på ca. 10 min: Gruppe 23-25 km/gns. Grupperne 25-28 km/gns. Grupperne 28-30 km/gns.
Kl. 13.00 - 13.30	Ankomst ved Jyderup Torvet i bymidten Samlet kører alle rytterne igennem byen og ned til Jyderup stadion. Ved stadion er der mulighed for mad og drikke. TDS er vært ved grillpølse samt en forfriskning.
Ca. kl. 15.00	Afslutning og tak for denne gang !

Parkering for gæster der tager imod ved hjemkomst

Gæster der ønsker at deltage ved den festlige hjemkomst på Jyderup Stadion, Ellebjergvej 31, kan parkere ved Jyderup Svømmehal – lige ved siden af stadion.

Afhentning af bagage og depottasker

Jeres bagage og depottasker kan afhentes på Jyderup Stadion når hele arrangementet er overstået.