



Tour de Sjælland

Nyhedsbrev nr. 3

4. januar 2019



Tak for din tilmelding til Tour de Sjælland 2019.

Igen i år kan vi melde udsolgt og det allerede på åbningsdagen. På mindre end 2 timer var 70 billetter solgt, sidst på dagen kunne vi melde udsolgt og nu er der allerede flere på ventelisten. Tilmeldingerne fordeler sig med ca. 40% nye deltagere og ca. 60% deltagere der har været med en eller flere gange.

Vi er i styregruppen og i hjælpepartiet meget glade og stolte over de positive meldinger vi får og vil igen i 2019 gøre vores bedste for I alle får en god oplevelse.

Fællestræning:

Som deltager i Tour de Sjælland, tilbydes du hver lørdag at deltage i vores fællestræning. Den 9. marts begynder vi vores officielle træning på landevejen. Der er afgang fra Jyderup Hallen kl. 9:00. Vi begynder med distancer på ca. 40-50 km og distancerne øges henover foråret, så vi inden Tour de Sjælland afvikles i juni når op på distancer over 100 km. Der vil under træningen blive inddelt hold i hastighedsgrupper, så alle kan deltage i forhold til deres tilmelding. Der er ikke mødepligt til træningen, men det forventes at du inden Tour de Sjælland har cyklet ca. 1500 km og opnået en vis erfaring med at cykle i grupper. Derfor er det en rigtig god ide at deltage i træningen. Som noget nyt i år, tilbyder vi fra søndag den 10. februar træning på MTB i skovene omkring Jyderup. Vi vil køre ca. 2 timer på skovveje og ruterne er ikke teknisk svære. MTB træningen vil fortsætte indtil vi begynder på landevejen.

Tøjprøvning:

Lørdag den 2. marts skal vi samles til tøjprøvning i Jyderup Hallen kl. 13 - 15. Hvis vejret tillader det, cykler vi en lille tur på landevejen på ca. 40 km inden tøjprøvningen. Følg med i vores Facebook gruppe hvor al fællestræning slås op. I tilfælde af aflysning bliver det også informeret der. Der vil være mulighed for at få et bad i hallen efter cykelturen.

Ride with GPS:

Som deltager vil du også få adgang til vores rutearkiv, hvor alle vores ruter er tilgængelige til download. For nærmere instruktion, se mere på <https://tourdesjaelland.dk/rutearkiv>.

Facebook:

Såfremt du ikke allerede har en Facebook profil, opfordrer vi til at du opretter en og melder dig ind i Tour de Sjællands Facebook gruppe. Her vil vi løbende orientere om aktiviteter, træning, ruter, deltagelse i motionsløb og meget mere samt du har mulighed for dialog med andre deltagere.

Vi glæder os til at se dig den 2 marts til tøj prøvning uanset om du kommer med eller uden cykel.

De bedste hilsner

TEAM TOUR DE SJÆLLAND.